



СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что

Мукангалиева Самира

выполнил(а) III уровень трудности нормативов

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Возрастная группа 6-8 лет

Нормативы	Результат
1. Бег 30 м(с)	7,28 (мин.,сек)
2. Бег 500 м	зачет
3. Подтягивание	6 раз
4. Упражнение на гибкость	Касание ладонями
5. Прыжок в длину	110 см
6. Метание теннисного мяча/ мяча весом 150 гр	3 раза

Глава администрации
Александрово-Гайского
муниципального района



М.А.

Федечкин С.А.

Александрово-Гай
2014 200